

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المنظمة الكشفية العربية

مرسور الكشاف

إعداد:

فوزي فرغلي

حسين صبري جاد المولى

مقدمة :

لقد شملت البرامج المطورة للحركة الكشفية العربية الحديثة جميع نوايا التربية
الحقة ومكوناتها - الدينية والوطنية والاجتماعية والصحية والرياضية والثقافية
والمهارات الفنية

ومن اجل ذلك مرأينا أن نقدم هذا الكتاب " مرشد الكشاف " هاديا ومرشدا
لهؤلاء الفتية من شباب الكشافة العربية، لمعاونتهم في التعرف على برامجهم
وأنشطتهم لكي يمارسونها عمليا بأسلوب سهل ويسير

ونأمل بان نكون بإصداره قد استطعنا أن نضع أمامهم مرجالا تدرّبوا على
اكتساب المهارات العقلية والاجتماعية والتربوية التي تمكنهم من الاعتماد على
أنفسهم في جميع شؤون حياتهم وتمكنهم من أن يسهموا بفكرهم ومرايهم
وعملهم في بناء مجتمعاتهم

ولا يسعنا إلا أن نقدم الشكر إلى الأستاذ عزيز عثمان بكير الذي عاون في
مراجعته قبل النشر

سدد الله خطانا جميعا وهدانا إلى ما فيه الخير لشباب العروبة انه سميع مجيب الدعاء

فونري محمود فرغلي

حسين صبري جاد المولى

ابننا العزيز . .

هل تود الانضمام إلى فرقة الكشافة ؟

قبل أن تجيب بنعم أو لا عليك أولاً أن تعرف معنى الكشافة ؟

فالكشافة تؤهلك حين ممارسة مناهجها المتعددة، لتكون مواطناً إيجابياً لديك من المهارات والخبرات ما يساعدك على خدمة مجتمعك خدمة صادقة ويعاونك في شق طريقك إلى حياة أفضل

فهيا وسارع بالانضمام إلى هذه الحركة بعد التعرف على شروطها فان كان سنك لا يقل عن 11 سنة ولا يزيد عن 15 سنة فهيا وسارع وانضم الى اقرب فرقة كشفية لك سواء أكانت في حيك أو مدرستك أو ناديك، فهي طريقك إلى الحياة ..

- تمنحك القوة والصحة برحلاتها ومخيماتها
 - تقوى إيمانك بالله وتدفعك إلى التضحية في سبيل الواجب
 - تعودك الصبر والجلد
 - تعلمك الكثير من المهارات عن طريق الهوايات
 - تعينك على فهم ماحو لك والمعرفة ببواطن الأمور
 - بارتباطك بتنفيذ بنود الوعد الذي يدفعك للإيمان بالله وفناء ذاتك في سبيل وطنك والتقدم نحو مساعدة الناس بنفس وروح عالية، وبممارستك بما في القانون من صفات حميدة يجعلك تشب وأنت على خلق طيب وحميد
 - علاوة على ما سيتوفر من فرص استمتاعك مع اخوة لك يعتنقون معك نفس المبدأ ببرامج شيقة و أنشطة متعددة ممتعة
- وما عليك إلا أن تنتقي من المناهج الموضحة لك بالجدول التالي وما يحلو لك ويساعدك على إعداد نفسك للحياة، ويمنحك الشخصية المتكاملة تحت إشراف قادة يعتبرون قدوة لك في أعمالهم .

نظامشارات الكفاية : يقوم على القواعد التالية (نموذج)

برنامج القبول في مرحلة الكشف

يُحصل الكشف على شارة جمعية الكشف عند اجتيازه لبرنامج مرحلة القبول ويشمل

1. معرفة وعد الكشف وشرح معناه
2. ترديد قانون الكشف ومعرفة معناه
3. تأدية تحية الكشف وشرح معناها

نظام الارتقاء من درجة إلى أخرى

للحصول على - درجة الكشف المبتدئ - أو الكشف الثاني - أو الكشف الأول - يجب على الكشف تأدية الأتي :

- 1- جميع بنود السلوك الشخصي
- 2- (06) أنشطة فردية على الأقل لكل درجة من بينها نشاط ديني واحد (نشاط واحد من كل مجال)
- 3- (04) أنشطة جماعية على الأقل لكل درجة من بينها نشاط ديني واحد (نشاط واحد من كل مجال)
- 4- (02) شارة من شارات الهوايات الكشفية لكل دراجة.

المجالات	السلوك الشخصي	الأنشطة الفردية	الأنشطة الجماعية
التربية الدينية	1- أداء الواجبات الدينية	1- حفظ بعض السور والآيات 2- حفظ بعض الأدعية والصلوات 3- إعداد خطبة دينية 4- معرفة بعض القصص الدينية والتهذيبية	المشاركة في: 1- زيارة أماكن العبادات وتقديم الخدمات لها 2- تمثيلية دينية هادفة 3- مسابقة دينية 4- ندوة دينية 5- إحدى المناسبات الدينية
التربية الوطنية والاجتماعية	1- احترام وطاعة الوالدين 2- حسن التصرف في	1- رسم خريطة الوطن العربي وتحديد عواصم الدول العربية عليها 2- معرفة مدلول أعلام 06 دول عربية	الإشتراك في: 1- حملات تنظيم المرور 2- إحدى حملات التشجير والنظافة

<p><u>3- معسكر من معسكرات العمل</u> <u>4- إحدى معسكرات تنمية المجتمع التي تتطلبها</u> <u>فرقته</u> <u>5- أحد مشروعات الاحتفالات الوطنية التي تقيمها</u> <u>فرقته</u> <u>6- نشاط طليعته أو فرقته الخاص برحلات دراسة</u> <u>البيئة وعمل التقارير اللازمة</u></p>	<p><u>3- عداد فاحص يعرضه على فرقته لقصة وطنية أو قومية</u> <u>4- معرفة 03 مصادر للثروة القومية</u> <u>5- سرد الأعمال البارزة لعدد 02 من شخصيات الأبطال</u> <u>العرب</u> <u>6- الاشتراك في إحدى الهيئات الخدمية الاجتماعية</u> <u>7- المساعدة في ترتيب وتنظيم أثاث المنزلمتطلبات</u> <u>الأسرة</u></p>	<p><u>الحالات الطوارئ.</u></p>	
<p><u>الاشتراك في :</u> <u>1- إعداد مركز للإسعافات الأولية</u> <u>2- حملة مقاومة لبعض الحشرات الضارة</u> <u>3- لعبة جماعية</u></p>	<p><u>1- استعمال الرباط المثلث</u> <u>2- ا</u> <u>3- إعداد حقيبة إسعاف للطليعة</u> <u>4- إعداد مائدة طعام تتوفر فيها عناصر الغذاء الكامل</u> <u>5- ممارسة إحدى الألعاب الشعبية</u> <u>6- اختيار ثلاث من مهارات من :الجري 50متر/رمي</u> <u>ثقل/حمل ثقل/سباحة 50متر/الشد لأعلى 3مرات/الوثب من</u> <u>الثبات /الجلوس من الوقوف 15مرة/الانبطاح 10مرات/</u> <u>7- أداء بعض تمرينات</u> <u>(الظهر/الجذع/الصدر/الذراعين/الرجلين/البطن)</u></p>	<p><u>1- حسن التصرف في</u> <u>الحالات الطارئة</u> <u>2- ممارسة العادات</u> <u>الصحية السليمة</u></p>	<p>التربية الصحية والرياضية</p>
<p><u>الاشتراك مع طليعته أو فرقته في:</u> <u>1- عداد جهاز إرسال واستقبال لاسلكي</u> <u>2- زراعة قطعة ارض لا تقل مساحتها عن 12متر</u> <u>مربع</u> <u>3- تربية مجموعة طيور وملاحظة تغذيتها وصحتها</u> <u>4- زيارة أحد المصانع ووضع تقرير عنها</u> <u>5- إعداد بعض الأشياء المفيدة للطليعة او الفرقة من</u> <u>خامات البيئة</u></p>	<p><u>1- جمع عينات من آثار الطيور/الزواحف /الحيوانات</u> <u>البرمائية/أوراق الأشجار والنباتات</u> <u>2- جمع عينات من صخور البيئة</u> <u>3- عمل توصيله من التوصيلات الكهربائية</u> <u>4- عمل بخاخة من مخلفات البيئة</u> <u>5- معرفة الكواكب والنجوم</u> <u>6- إعداد 03 تجارب لإثبات مسار الضوء واتجاهاته</u> <u>7- إعداد 03 تجارب لإثبات لكل فعل رد فعل وتغير</u> <u>اندفاع الطائرة النفاثة.</u></p>		<p>الأنشطة العلمية</p>
<p><u>المشاركة مع طليعته أو فرقته في:</u> <u>1- عمل نموذج من نماذج مشروعات الريادة</u> <u>2- رسم خريطة مكان خلوي مساحة لا تقل عن</u> <u>100في 20 متر</u> <u>3- رحلة خلوية لمسافة 12 كلم ذهابا وإيابا</u> <u>4- (03) رحلات لمناطق بعيدة عن مخيم نهاية</u> <u>الأسبوع</u></p>	<p><u>معرفة العقد والربطات والدورات والمهارات الآتية :</u> <u>1- الأفقية ،التوصيلة ،التقصيرة .</u> <u>2- المربعة ،القطرية ،الربطة الثابتة .</u> <u>3- الجر/المطافي</u> <u>4- استخدام البلطة وإيقاد النار</u> <u>5- استخدام التوصيلة</u> <u>6- قراءة ورسم الخريطة</u> <u>7- تقدير المسافات والارتفاعات</u> <u>8- إعداد تقرير الرحلة الخلوية</u></p>		<p>الفنون الكشفية</p>

متطلبات شارات الكشافة

المبتدئ والثاني والأول

لكي تحصل على شارة جمعيتك عليك معرفة :

وعد الكشافة

اعد بشرفي أن ابذل جهدي:

- في أن أقوم بما يجب علي نحو الله والوطن
- وان أساعد الناس في جميع الظروف
- وان اعمل بقانون الكشافة

قانون الكشافة

- 1- الكشاف صادق
- 2- الكشاف مخلص
- 3- الكشاف نافع
- 4- الكشاف ودود
- 5- الكشاف مؤدب
- 6- الكشاف رفيق
- 7- الكشاف مطيع
- 8- الكشاف باش
- 9- الكشاف مقتصد
- 10- الكشاف نظيف

تأدية تحية الكشاف

عند إتمامك لما سبق يقيم لك القائد حفل القبول

وابداً بعد ذلك في ممارسة ما تختاره من مناهج مرحلة الكشافة ، واليك فيما يلي محتوياتها :

مجال التربية الدينية

السلوك الشخصي

أداء الواجبات الدينية :

- أداء ما عليك من عبادات فرضها الله عليك من صلاة وزكاة وصوم وزيارة الأماكن المقدسة
- ابتعد عن المعاصي واتبع المبادئ القويمة التي فرضها الدين.

الأنشطة الفردية

1- حفظ بعض السور والآيات:

- احفظ بعض السور والآيات من كتبك الدينية
- تفهم ما ورد فيها من تعاليم وعظات والجا في ذلك إلى والدك أو قائدك لتفسير ما غمض عليك من معانيها

2- حفظ بعض الأدعية والصلوات:

- اطلع كتب الأدعية واحفظ منها ما شئت وتعود على تلاوتها كل يوم أو عند كل صباح
- دعاء
- اللهم لك الحمد على ما قضيت ولك الشكر على ما أنعمت به وأوليت .. نستغفرك اللهم من كل ذنب ونتوب إليك.

3- إعداد خطبة دينية :

- ألان وقد قمت بحفظ بعض السور والآيات والأدعية والصلوات عليك أن تقوم بأعداد خطبة دينية :
- تحث فيها طليعتك أو أفراد فرقتك على التمسك بتعاليم الدين والتحلي بفضائل الأخلاق ومحاسن الأعمال والأفعال
- اعرضها على والدك أو قائدك لمعاونتك وإرشادك في إعدادها

- استعد لإلقائها في مناسبة من المناسبات الدينية على فرقتك

4- معرفة بعض القصص الدينية والتهديبية :

ابحث عن هذه القصص وستجد الكثير منها في مكتبة والدك أو فرقتك أو مدرستك أو في المكتبات العامة وهي تتناول سير الرسل والأنبياء وسوف تجد فيها من المتعة ما يشجعك على أن تسير على منوالهم وتقتدي بأعمالهم والتمسك بالعمل طبقا لتعاليمهم

الأنشطة الجماعية

المشاركة مع طليعتك في :

1- زيارة أماكن العبادة وتقديم الخدمات لها:

- الطريق للسعادة هو تحقيق السعادة للآخرين
- زيادة أماكن العبادة وتقديم الخدمات لها هي أول الطريق نحو أداء الواجب نحو الله
- خصص وقتا من كل أسبوع واذهب مع أفراد طليعتك أو فرقتك لأداء الخدمات التي يحتاجها اقرب مكان للعبادة من مقر فرقتك:
- أعمال النظافة - إعداد وترتيب وتهيئة المكان لاستقبال المصلين- رعاية المكتبة الدينية - جمع المعلومات الخ من الخدمات التي يطلبها القائمون عليها

2- تمثيلية دينية هادفة

- تدريب مع أفراد طليعتك على تمثيل إحدى القصص الدينية بعد توزيع أدوارها عليكم واعرضوها باسم الطليعة في حفلات سمر الفرقة

3- مسابقة دينية :

- اشترك مع طليعتك في إحدى المسابقات الدينية التي تنظمها فرقتك او مدرستك

4- ندوة دينية :

- نظم مع طليعتك ندوة يدعى فيها أحد رجال الدين للتحدث مع فرقتك في أحد المواضيع الدينية التي تنظمها فرقتك أو مدرستك

5- إحياء المناسبات الدينية :

فكر مع طليعتك في تنظيم إحدى المناسبات الدينية وتول مع الطليعة الإعداد لهذه المناسبة ببعض البرامج الدينية الهادفة مثل تلاوة الآيات وتقديم بعض التمثيليات الدينية مع توجيه الدعوة إلى أولياء أموركم للمشاركة في هذه الأمسية الممتعة

ملحوظة

بهذا كله أيها الكشاف تكون قد استطعت أن تستوعب مبادئ دينك و أعددت نفسك أعدادا طيبا متحليا بفضائل الخلق الكريم وتصبح داعيا إلى الله سبحانه وتعالى في محيط طليعتك وفرقتك وأسرتك وجميع المحيطين بك.

مجال التربية الوطنية والاجتماعية

السلوك الشخصي

1- احترام و طاعة الوالدين :

- الاحترام والطاعة للوالدين هما في المرتبة الأولى بعد الله سبحانه تعالى
- اقرأ هذه الآية الكريمة وتفهم معانيها واعمل بما جاء بها:
- " وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا، أما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما، فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما، وقل لهما قولا كريما، واخفض لهما جناح الذل من الرحمة، وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا"
- صدق الله العظيم

2- حسن التصرف في الطوارئ:

- اعد نفسك لمواجهة الطوارئ بالحصول على شارات: المسعف - رجل المطافئ - السباح- المنقذ
- وفي حالة حدوث حادث عليك بالاتصال الفوري من اقرب تليفون بمركز الإطفاء أو الشرطة أو الإسعاف أو الإنقاذ حسب نوع الطارئ

رسم خريطة للوطن العربي وتحديد عواصم الدول العربية عليها :

- انظر إلى هذه الخريطة - تدرب جيدا على رسمها.
- تعرف على اسم كل دولة منها
- ارسم دائرة مكان موقع كل عاصمة واكتب بجوارها اسم العاصمة

2- معرفة مدلول أعلام 6 دول عربية :

- تعرف على أعلام 6 دول عربية من بينها علم دولتك
- اطلب مساعدة والدك أو قائدك في التعرف على مدلولاتها

3- إعداد ملخص تعرضه على فرقتك لقصة وطنية أو قومية :

- ابحث عن مجموعة من القصص الوطنية والقومية في المكتبات العامة ثم حاول تلخيص هذه القصة واعرض هذا التلخيص على طليعتك مع التركيز على توضيح الأجداد والبطولات التي تمت خلال هذه القصة .

4- معرفة 3 مصادر للثروة القومية:

- هل تعلم أن مصادر الثروة في البلاد ثلاث مصادر رئيسية:
 - الثروة المعدنية: كالبترول والحديد والمنجنيز والرخام والجرانيت... الخ
 - الثروة الحيوانية: كالأسمك واللحوم والدجاج
 - الثروة النباتية : كالمحاصيل والفواكه ونباتات الزيوت أو الألياف والغابات والمراعي... الخ
- ابحث عن 3 مصادر من مصادر الثروة القومية لوطنك ورتبها حسب أهميتها
- قدم لقاؤك بحثا مفصلا عنها

5- سرد الأعمال البارزة لعدد 2 من شخصيات أبطال العرب :

- لامتك العربية تاريخ أصيل يفخر به الشباب
- تعرف على بعض أبطال العرب مثل صلاح الدين الأيوبي وعمر المختار وعلى أعمالهم البارزة التي قاموا بها في تاريخ الأمة العربية

6- الاشتراك في إحدى الهيئات الاجتماعية :

- عليك أن تساهم مساهمة فعالة في خدمة مجتمعك وتنميته
- بادر بالاشتراك في إحدى الهيئات الاجتماعية التي تعمل في هذا المجال منها:
 - جمعيات بيوت الشباب
 - جمعيات معسكرات العمل
 - جمعيات الهلال الأحمر
 - الأندية الرياضية والاجتماعية

7- المساعدة في ترتيب وتنظيم أثاث المنزل وغيره من متطلبات الأسرة :

- عاون الأسرة في ترتيب وتنظيم أثاث المنزل
- حافظ على جميع محتويات المنزل سليمة
- رتب فراشك وحاجياتك معتمدا على نفسك
- اصلح ما يحتاج إلى إصلاح من محتويات المنزل أولا بأول واسترشد في ذلك بتعليمات والدك
- ويمكنك الحصول على شارات الهوايات مثل السباكة - الكهربائي التي تجعلك تساعد أسرتك في الأعمال التي تحدث بالمنزل

الأنشطة الجماعية

المشاركة في :

1- حملات تنظيم المرور:

- تعرف على قواعد المرور وارشد الناس إليها
- عاون رجال المرور خلال عطلتك الصيفية
- تطوع في فريق الشرطة المدرسية ونظم خروج زملائك من المدرسة حتى لا يتعرضوا لأخطار المرور

2- إحدى حملات التشجير أو النظافة:

- اشترك في إحدى الحملات الموسمية للتشجير والتي تنظمها الدولة وساهم في ذلك
- اشترك مع فرقتك في حملات نظافة الحي من آن لآخر
- سجل في البطاقة المخصصة ما قمت به في هذا المجال

3- معسكر من معسكرات العمل:

- هل اشتركت في جمعية معسكرات العمل؟
- بادر بالاشتراك في إحدى معسكرات العمل التي يعلن عنها وساهم مساهمة إيجابية في تحقيق أهدافها

4- إحدى معسكرات تنمية المجتمع التي تقيّمها فرقتك أو الجمعية أو الدولة:

- عليك ككشاف أن تلعب دورا هاما بالمشاركة في مجالات تنمية المجتمع : كمحو الأمية أو الإرشاد الزراعي أو الصحي أو معاونة مجتمعتك في استخدام التكنولوجيا المناسبة في تنمية (كاستخدام الغازات الطبيعية أو الاستفادة من الطاقة الشمسية ... الخ)

5- إحدى مشروعات الاحتفالات الوطنية التي تقيّمها الفرقة :

- إن المناسبات الوطنية لجديرة بان تحتفل بها أنت و أقرانك
- اجتمع مع طليعتك ووزع الأعمال التي ستقومون بها بإرشاد عريف الطليعة
- وساهموا مساهمة فعالة في الإعداد والتنفيذ في مثل هذه المناسبات الهامة والتي تذكرنا بتاريخ وطننا وأمجاده

6- نشاط طليعتك أو فرقتك الخاص برحلات دراسة البيئة وعمل التقارير اللازمة:

- سوف تجد المتعة والسعادة الكبرى بخروجك مع طليعتك أو الفرقة في رحلات دراسة البيئة
 - اطلب من قائدك المساعدة والإرشاد في اختيار المكان تحديد الموعد- نواحي الإعداد لها- استخراج التصاريح لاماكن الزيارة بالطريق
 - عند التنفيذ سجل كل ما وقع عليه بصرك خلال الرحلة -ولا تنسى اتباع قواعد المرور أثناء السير
- حدد هدفك من الرحلة :

- هل هي لملاحظة الطيور والأشجار المختلفة ودراسة الزهور والأعشاب والحيوانات ومحاصيل البيئة ؟
 - أم لزيارة المصانع والورش المحلية و أماكن العبادات ؟
 - أم لدراسة النواحي الاقتصادية والاجتماعية ؟
- عقب عودتك لا تنس إعداد تقرير تقدمه لقائد فرقتك مدعما بكل ما فعلته خلال الرحلة ومدعما إما بالصور أو الرسومات أو نماذج من أوراق الأشجار أو ثمار ومحاصيل البيئة أو إنتاج المصانع والورش التي زرتها أو ملخصا عن تاريخ الأماكن الأثرية التي شاهدتها وما استفدته من هذه الرحلة

مجال التربية الصحية والرياضية

السلوك الشخصي

1- حسن التصرف في الحالات الطارئة:

- قم بالإسعافات الضرورية التي يجب أن تكون قد تعلمتها وتدربت عليها
- لا تسمح بتحريك المصاب حتى يحضر المسعف أو الطبيب إلا في حالة احتمال خطر الحريق أو الاختناق
- اعمل على تفرقة الازدحام حول المصاب أو المصابين لحين وصول النجدة إليك

2- ممارسة العادات الصحية السليمة

- مارس الرياضة في الهواء الطلق
- واطب على الاستحمام بالماء والصابون مرتين أسبوعياً على الأقل وحافظ على نظافة ملابسك
- اغسل يديك قبل الأكل وبعده واغسل رجلك عقب خلع الحذاء وقص الأظافر كلما طالت
- اعتن بأسنانك ونظفها دائماً بالمسواك أو الفرشاة ومعجون الأسنان
- نم مبكراً واستيقظ مبكراً وحافظ على قوامك معتدلاً وجدد هواء الأماكن التي توجد بها
- ابتعد عن العادات السيئة كالتدخين أو تعاطي الخمر حفاظاً على صحتك

الأنشطة الفردية

1- استعمال الرباط المثلاث

أ = قمة الرباط

ب ج = الحافة السفلي للرباط

أب، ب ج = الحافتان الجانبيتان (من 85 إلى 100 سم)

ب، ج = طرفا الرباط

انظر إلى الرسم لمعرفة طريقة إعداد الرباط المثلث للاستعمال لتثبيت هذا الرباط يشبك طرفاه بدبوس ذو أو بعقدتهما بالعقدة الأفقية ، وهي العقدة الوحيدة التي تستعمل أربطة الإسعاف
طريقة حفظ الرباط المثلث :

- يطبق الرباط المثلث بالطريقة المبينة في الأشكال بالترتيب الآتي :
- الرباط الأصلي (شكل 1)
- طبق جـ فوق ب (شكل 2) حول نقطة د
- طبق ب، جـ فوق د فيتكون مستطيل (شكل 3)
- طبقه فوق بعضه لتكوين مستطيلين (شكل 4)
- ملاحظة : إذا بذلت عناية بحفظ الرباط بهذا الشكل أمكنك استعماله عند الضرورة بسهولة

أ- رباط الرأس (طاقية)

- 1- تثني الحافة السفلى لتصغير الرباط
- 2- تعصب الرأس عصبا عاديا
- 3- يربط الرباط بعقدة أفقية على الجبهة
- 4- تشد قمة الرباط الخلفية ثم تثني إلى أعلى وتشبك بدبوس مشبك

ب- رباط الفك الأسفل

- دع المريض يميل إلى الأمام
- ضع راحة يدك اسفل الفك وارفعه إلى الأعلى برفق في وضعه الطبيعي ما أمكن
- ضع منتصف الرباط المثلث (بعد تطبيقه) اسفل الفك وحرك يديك برفق نحو الطرفين مع ملاحظة استمرار منتصف الرباط في رفع الفك إلى أعلى
- ارفع الطرفين إلى أعلى أمام الأذنين واربط عقدة عادية فوق الرأس (ال نصف الأول من العقدة الأفقية) شكل 1
- افتح العقدة حول الرأس وفوق الجبهة "شكل 2"
- اربط بعقدة أفقية فوق الرأس " شكل 3"

رباط اليد:

- فوق الرباط المثلث (مع ضم الإبهام إلى بقية الأصابع) بحيث تكون قمة الرباط أمام الأصابع (شكل 1) ثم اثن القمة فوق ظهر اليد إلى ما بعد المعصم، ثم لف طرفي الرباط حول المعصم والقمة واربطهما بعقدة أفقية ، واثن القمة فوق العقدة وثبتها في الرباط بدبوس مشبك (شكل 2)

د- رباط ظهر اليد وباطنها :

- يطبق الرباط المثلث حتى يكون رباط عريضا، ثم توضع اليد فوق وسط الرباط ويلف حول اليد ثم المعصم ويربط ، مع ترك الإبهام خارج الرباط (شكل 1)

علاقة الذراع

العلاقة الكبيرة (كثيرة الاستعمال)

- ضع أحد طرفي الرباط الكتف بعقدة أفقية مع ملاحظة وضع الذراع في المكان المريح، ثم اثن قمة الرباط فوق المرفق وثبتها المثلث فوق الكتف جهة الذراع السليم واسحب هذا الطرف خلف الرقبة
- وفوق الكتف الآخر ثم ضع قمة الرباط تحت المرفق (الكوع) في الذراع المصاب، ثم ضع الساعد برفق فوق الصدر أمام الرباط بحيث تكون اليد أعلى قليلا من المرفق (شكل 1) ثم اربط الطرف الثاني للرباط بالطرف المتدلي على بدبوس مشبك (شكل 2)

د- العلاقة الصغيرة (كثيرة الاستعمال)

- يعد الرباط المثلث الضيق واتباع نفس الطريقة السابقة في الرباط (شكل 3)

الرباط المثلث للكتف والصدر أو الظهر:

أ- ربط أعلى الذراع والكتف:

- صغر الرباط المثلث وغط به الذراع من الخارج بحيث تكون قمة الرباط فوق الكتف، ولف الطرفين حول الذراع واربط عقدة أفقية ، ثم علق الساعد في علاقة صغيرة تمر فوق قمة الرباط السابق ، اثن القمة فوق العلاقة وثبتها بدبوس مشبك (شكل 1)

ب- ربط الصدر:

- ضع قمة الرباط المثلث فوق أحد الكتفين واربط طرفي الرباط فوق الظهر، ثم أضف وصلة من رباط شريطي يربط أحد طرفيها في قمة الرباط من الخلف ، وطرفها الآخر فوق عقدة طرفي الرباط (شكل 2 و3)

2- يعكس الوضع في حالة ربط الظهر:

الرباط المثلث للقدم والركبة والفخذ

1- القدم: تستعمل طريقة ربط اليد المذكورة سابقا، اثن قمة الرباط فوق العقدة وثبتها بدبوس مشبك (شكل 1)

2- الركبة: اثن الحافة السفلى للرباط المثلث وضع وسطه على الساق أسفل الركبة مباشرة وافرد قمة الرباط أمام الفخذ ، شد الطرفين إلى الخلف بحيث يتقاطعان خلف مفصل الركبة واربطهما فوق اسفل الفخذ (شكل 2) نظرا لطول الرباط في الشكل فقد أعيد لفه خلف الركبة وربط بأعلى الساق

3- الفخذ: يستعمل هنا رباطان يطبق أولهما ضيقا ويربط حول الوسط، ويغطي الثاني الفخذ من الخارج ويربط في الفخذ وتمرر قمته تحت الرباط الأول وتشد وتثنى فوقه وتثبت بدبوس مشبك

2- إسعاف حالتين من الغرق - الصدمات - الإغماء

الغرق:

- اقلب الغريق على وجهه مع رفع بطنه إلى أعلى لتفريغ الماء المتسرب لقنوات التنفس
- أسرع بإجراء التنفس الصناعي له فورا و أرسل في استدعاء الإسعاف أو الطبيب

- أزل الأعشاب البحرية أو الطين من فم الغريق إن وجد ، مع فك الملابس الضاغطة حول الرقبة والصدر
- اخلع ملابس المصاب المتلة ودفئه بالبطاطين أو قربة ماء ساخن
- إذا عاد له التنفس الطبيعي أعطه بعض السوائل المنبهة الدافئة بالفم

الصدمة:

- تحدث الصدمة من : الإصابات الداخلية - النزيف الشديد - الكسور - الحروق الكبيرة المساحة.

علاماتها:

- لون المصاب باهت ويعلو جلده عرق لزج بارد
- سريع النبض والتنفس سطحي قصير
- شعور المصاب بالدوخة

إسعافها:

- مدد المصاب على ظهره مع إمالة رأسه إلى ناحية أو آخر
- ارفع ساقيه عن الأرض إن لم يكن بها كسور
- أوقف التزيف، وضع جبائر لمنع تحرك العظام المكسورة
- أدفئ المصاب بالأغطية أو زجاجات الماء الساخن
- في حالة الصدمة الكهربائية ضعه في الهواء الطلق وبادر بعمل التنفس الصناعي له
- وفي حالة الحروق - بادر بمعالجة الحروق إن وجدت
- دع المصاب يستريح في الفراش واستدع الطبيب

الإغماء

يحدث الإغماء لقلّة ما يرد إلى المخ من دماء
أعراضه :

- الوجه مغطى بعرق لزج وشحوب لونه
- شعور المصاب بدوخة وتضعف حدة أبصاره
- يفقد المصاب رشده
- نبضه سريع وضعيف والتنفس سطحي

إسعافه :

في حالة أن يكون المصاب على وشكل الإغماء :

- ضعه على الأرض نائما على ظهره و أعطه كوبا من الماء
- أو أجلسه على كرسي واضعاً رأسه بين ركبتيه مع إمساكه من كتفيه كي لا يقع على

الأرض

حالة أن يكون المصاب قد أغمى عليه فعلا:

- ضعه نائما على ظهره مع إدارة رأسه إلى ناحية وجعلها في مستوى اوطى من قدميه ما أمكن ذلك

- فك الملابس الضاغطة حول رقبته ووسطه مع إخراج ما قد يكون في فمه من أسنان صناعية
- دفته جيدا مع تيسير تنفسه هواء نقيا
- استعمل أملاح النوشادر أو سائلها بعد اختبارها على انفك أولا
- عندما يعود إلى رشده أعطه فنجانا من الشاي أو القهوة أو قليلا من النوشادر في كوب من الماء

إعداد حقيبة إسعاف للطليحة :

- عليك أن تعد حقيبة إسعاف لطليحتك مراعيًا:
- وضع الأدوية في زجاجات أو برطمانات محكمة الغلق حتى لا ترشح أو تسيل على غيرها
- تكون الحقيبة منظمة ونظيفة ومرتبة حتى يمكن اخذ أي شيء منها بسهولة
- قم بمجرد ما من أن لآخر لاستبدال ما نفذ من الأدوية واستبعاد ما فسد منها

محتويات حقيبة الإسعاف:

الأدوات:

- 3 أربطة مثلثة لعمل حمالات أو أربطة - رباط شاش عرض 3.5.7 سم (أربعة من كل نوع) -
- رباط ضاغط - شاش معقم - لنت ، أو قطع قماش من الكتان المعقم - قطن طبي - بلا ستر -
- جبائر خشبية
- 30 و 45 سم - مقص - جفت - دبابيس بمشبك - إبرة خياط وخيط - ترمومتر طبي (تمرن على
- قراءته) - محقن زجاج 5 سم وابر حقن مختلفة - خرطوم رفيع - غلاية للمحقن - شمعة وكبريت -
- قطارات

الأدوات :

يجب لصق ورقة بمعرفة الصيدلي على كل زجاجة تبين نوع الدواء والكمية التي تستعمل

للاستعمال الخارجي : صبغة يود (بغطاء كاوتش للزجاجة) أو مركز كروم (للتطهير) -
ديتول (للتطهير) - لانولين (للحروق الشمسية) - بوليديمين (للجروح والحروق) - زيت قرنفل أو
كريازوت (للأسنان) - نوسادر (للإغماء) - بودرة سلفا (للجروح) - قطرة (للعين) - محلول
بوريك (لغسيل العين) - كحول نقي (للتطهير)
للاستعمال الداخلي: أسبرين أو نوفالجين (للصداع) - بيكربونات صودا (للهضم) - انتروفورم
(للإسهال) - كلورودين (للمغص) - حبوب كينين (للحمى) - كورامين (للقلب) - حبوب ملينة -
ست حقن كافوراو كورامين - ست حقن (م، ض، ت) - مصبل مضاد للتيناوس
(أضف ما تشاء)

4- إعداد قائمة طعام تتوفر فيها عناصر الغذاء الكامل:

أطعمة تمد الجسم بالطاقة وتعطيه النشاط والقدرة على بذل الجهود:
وتتكون من:

المواد الكربوهيدراتية: وتشمل المواد النشوية والسكرية

مثال: الخبز - البسكويت - البطاطس - الأرز - المكرونة - الذرة - البطاطا - الموز - الفول - العدس
- السكر - المربي - العسل الأسود - العسل الأبيض... الخ

المواد الدهنية: وتشمل الدهون والزيوت مثل: زيت النخيل - الزيت النباتي - دهون الحيوان -
المسلى الصناعي - السمن - الزبدة... الخ

أطعمة بانية للجسم وهي التي تبني الجسم والعظام وتعويض الأنسجة التالفة:
وهي عبارة عن البروتينات وتتكون من:

1- أطعمة حيوانية

2- أطعمة نباتية

أطعمة واقية للجسم ضد الأمراض وهي اللازمة لنمو الجسم وحيويته وصحته وتساعد على وقايته
من العدوى والمرض:

وهي عبارة عن المعادن والفيتامينات:

1- المعادن: مثل: ملح الطعام - الحديد ويوجد في اللحوم والأوراق النباتية الخضراء والبقول - اليود
ويوجد في الأطعمة البحرية - الكالسيوم ويوجد في اللبن والسمك المجفف

2- الفيتامينات : واغلبها نباتي المصدر وتميز بحروفها مثل: فيتامين أ بالفواكه والخضراوات وكبد السمك - فيتامين ب بالفول السوداني - فيتامين جـ بالخضراوات والبرتقال والليمون - فيتامين د بالبيض واللبن والزبد وكبد السمك
أطعمة عديمة القيمة الغذائية :
كالمشروبات الغازية والشاي وغيرها
الماء

وعليك ألان أيها الكشاف أن تعد وجبة كاملة لطعام الإفطار والغذاء والعشاء وتعرضها على قائدك- فالوجبة الجيدة هي ما احتوت على مخلوط من الأطعمة التي تفي بحاجة الجسم

5- ممارسة إحدى الألعاب الشعبية :

اختر من كتب الألعاب الموجودة بأقرب مكتبة إليك ما يروق لك من الألعاب الشعبية ومارسها مع أفراد طليعتك- فتكتسب اللياقة البدنية والصحة

6- اختبار ثلاثة مهارات من :

- رمي ثقل
- الجري 50 مترا
- حمل ثقل
- سباحة 50 مترا
- الشد لأعلى 3مرات
- الوثب من الثبات
- الجلوس من الرقود 15 مرة
- الانبطاح 10مرات

أداء بعض تمارين:

- الظهر الجذع الصدر الذراعين الرجلين البطن
- سجل لنفسك تقدمك في عدد مرات الممارسة اليومي لبعض التمارين عالية - فكلما زدت في الأداء دون الشعور بالتعب تضمن الاحتفاظ بقوتك ونضارة صحتك

الأنشطة الجماعية

1- إعداد مركز الإسعافات الأولية:

- ساهم مع أقرانك وإرشادات قائدك في إعداد مركز إسعاف رئيسي لخدمة أهل الحي
- راعي في إعداده استيفاء لجميع الشروط الصحية
- اعد به مكان مناسباً لاستقبال المصابين
- نظم دوري من الكشافين الحاصلين على شارة المسعف للعمل به بالتناوب

2- حملة لمقاومة بعض الحشرات الضارة:

- ساهم مع أفراد طليعتك أو فرقتك في مقاومة الحشرات الضارة بالزراعة مثل دودة القطن أو حشرات أشجار الفاكهة
- فتكون بذلك قد ساهمت في تنمية الثروة القومية لبلدك وقمت بتنفيذ الواجب نحو الوطن بأسلوب عملي ككشاف

3- لعبة جماعية :

- تدرب مع زملائك على إحدى الألعاب الجماعية:
- حين إتقان اللعبة حاول أن تشترك مع فريق في المسابقات التي تنظم فيها
- سوف تشعر بالصحة والقوة وتتعود على العمل لصالح الجماعة وتكتسب الروح الرياضية الحقة

مجال الأنشطة العلمية

الأنشطة الفردية

1- جمع عينات من أثار الطيور - الزواحف - الحيوانات البرمائية - أوراق الأشجار والنباتات

- اهتم في رحلاتك بجمع عينات من أثار الكائنات الموضحة عاليه
- ادرس كل عينة دراسة وافية
- سجل ذلك في سجل خاص واحتفظ به في متحف الطبيعة

2- جمع عينات من صخور البيئة :

- في رحلاتك إلى الأماكن الصحراوية او الجبلية
- اجمع عينات من رمال وصخور البيئة
- ابحث مع قائدك أو مدرس العلوم بمدركتكم عن أسماء تلك الصخور ونوعيتها
- اعد سجلا بذلك وضعه في متحف الطبيعة أو الفرقة

3- عمل توصيلة من التوصيلات الكهربائية :

- انظر إلى الصورة أمامك
- جهز الأدوات التي تراها
- نفذ التوصيلات كما هي موضحة بالرسم
- ستصل في النهاية إلى عمل جرس كهربائي
- احترس حين قيامك بالتنفيذ من الإصابة بماس كهربائي أو حدوث صدمة كهربائية لك
- نعتقد بأنك تشعر الآن بالبهجة والسرور حين إتمامك " للتنفيذ"

4- عمل بخاخة من مخلفات البيئة :

- استخدم الصفيح القديم والمعادن المختلفة في عمل لعب الأطفال أو الأدوات المترلية المفيدة
- اصنع بخاخة مبيد حشرات من مخلفات اللعب الصفيح

- اعرض ما صنعته على قائدك

معرفة الكواكب والنجوم:

الكوكب: تسمى الأرض كوكبا سيارا لأنها تدور حول الشمس وهناك 7 كواكب أخرى تدور بدورها حول الشمس في مدارات مختلفة وهي مرتبة طبقا لقربها من الشمس : عطارد - الزهرة - المريخ - زحل - اورانوس - نبتون - بلوتو (وهو ابعد كوكب عن الشمس)
النجوم: عبارة عن شموس متفاوتة في الحجم والبعء ، و أقربها إلى الأرض هي الشمس والشمس عبارة عن كرة ضخمة من غازات مشتعلة ينبعث منها الضوء والحرارة تبدو لنا كبيرة وأكثر ضياء
انظر إلى السماء ليلا:

- سوف تلاحظ شريطا من الضوء الأبيض المتلألئ عبارة عن مجموعة من النجوم تسمى المجرة (الطريق اللبي) أو مجرد درب التبانة
- مجموعتنا الشمسية جزء صغير جدا من مجرد درب التبانة
- قام الفلكيون بتقسيم مجموعات النجوم إلى مجموعات صغيرة
- يمكن التعرف على أي نجم بمجرد النظر إلى مجموعته
- وقد رسموا خطوطا وهمية تصل بين " مجموعة النجوم" وبذلك تكونت صورة لكل " مجموعة نجوم" و أطلق عليه اسم وفق الشكل الذي كونته الخطوط المرسومة
- إحدى هذه المجموعات تسمى اوريون او " الصياد" واريون هذا كان صيادا مشهورا
- يسترشد البحارة والمستكشفون بالنجم القطبي لتحديد موقعهم
- حيث أن هذا النجم دائما في الشمال
- هناك مجموعة أخرى من هذه النجوم تسمى المحراث الذي يشير إلى النجم القطبي

6- إعداد 3 تجارب لا ثبات مسار الضوء واتجاهاته:

- إذا دخلت حجرة مظلمة فلن تستطيع رؤية أي شيء - فإذا أوقدت شمعة فيها فسترى الشمعة وتلاحظ محتويات الحجرة
- إذ يخرج من الشمعة حين اشتعالها أشعة ضوئية تنتشر في كل اتجاه ويقال للشمعة حينئذ بأنها مصدر ضوئي ذاتي ، وكذلك الحال في جميع الأجسام المتوهجة - ومن المصادر الضوئية الذاتية الشمس والمصباح الكهربائي والنجوم

- وهناك مصادر أخرى ضوئية ولكنها غير ذاتية وهي الأجسام التي لا ترى إلا إذا سقط عليها ضوء ما من أي جسم مضيء ذاتيا كأشعة الشمعة مثلا حين انعكست على محتويات الحجره أمكن رؤيتها نتيجة رد هذه الأجسام للأشعة الصادرة من الشمعة إلى عينيك فتراها
- ولا يشترط وجود وسط مادي كي ينتقل فيه الضوء فهناك فراغ كبير بين الأرض والشمس ومع ذلك يصلنا ضوء الشمس كما أن المصباح الكهربائي مفرغ تماما من الهواء ومع ذلك يصلنا الضوء الصادر منه

كيف يسير الضوء إذن؟

- عليك أن تنظر أيها الكشاف من ثقب باب حجره مضيئة مغلقة فسوف لا ترى إلا ما هو على امتداد بصرك مما في داخل الحجره
- لاحظ ضوءا منبعثا من كشاف سيارة في الظلام فسوف تجد أن ضوءه يسير في حزمة وفي خط مستقيم
- احضر ثلاث قطع من ورق الكرتون واجعل في وسط كل منها ثقبا وضعها راسية على منضدة وثبتها بحيث تكون هذه الثقوب على استقامة واحدة ثم ضع خلف قطعة الورق الأخيرة وأمام الثقب شمعة ثم انظر من خلال ثقب قطعة الورق الأولى فسوف ترى الشمعة - أما إذا حركت أي قطعة من هذه الأوراق يمينا أو يسارا فسوف لا ترى الشمعة
- اجر بنفسك تجارب أخرى.
- وسوف تثبت أن الضوء يسقط على شكل أشعة - وهذه الأشعة تسير في خطوط مستقيمة والأشعة التي يعترضها الجسم تنعكس بينما الأشعة التي لا يعترضها الجسم تستمر في مسارها وبذلك تكون المنطقة خلف هذا الجسم معتمة ، وهذه المنطقة المعتمة تسمى
- يخرج من كل نقطة مع الجسم عدد كبير من الأشعة بعضها يصطدم بالجسم فينعكس وبعضها لا يصطدم بالجسم أثناء سيرها فتستمر في طريقها - يتكون خلف الجسم ظل- النقطة أ سوف تكون للجسم ظلا- والنقطة ب سوف تكون للجسم ظلا
- هناك منطقة خلف الجسم ينطبق عليها الظلان فيكون الإعتام

7- إعداد 3 تجارب لإثبات لكل فعل رد فعل وتفسير اندفاع الطائرة النفاثة:

- انفخ بالونة ثم اترك فوهتها سوف تلاحظ أن الهواء يخرج من فوهتها في اتجاه وتتحرك بالونة في الاتجاه مضاد
- احضر زجاجة ملح فوار(اينوس أو اندروس) مستديرة المقطع
- ضع ثلاثة أقلام متوازية على منضدة والمسافة بين القلم والآخر 3 سم - ضع على الأقلام زجاجة بها ملح فوار + ماء ثم تغلق بسدادة من الفلين وتوضع بسرعة على الأقلام
- احضر زجاجة ملح فوار(اينوس أو اندروس) مستديرة المقطع
- ضع ثلاثة أقلام متوازية على منضدة والمسافة بين القلم والآخر 3 سم - ضع على الأقلام زجاجة بها ملح فوار + ماء ثم تغلق بسداده من الفلين وتوضع بسرعة على الأقلام
- يخرج غاز يضغط على قطعة الفلين فتندفع في اتجاه بينما تتحرك الزجاجة في الاتجاه المضاد
- احضر حوض ما وضع على حوض الماء قطعة من الخشب ثم ضع عليه ضفدعة - فسوف تلاحظ أن الضفدعة عندما تقفز في الماء في اتجاه فسوف تتحرك قطعة الخشب في الاتجاه المضاد
- وعليك أيها الكشاف أن تبحث وتطلع وتعد 3 تجارب أخرى وتنفذها في حضور قائدك
- وبذلك تثبت بأن (لكل فعل رد فعل مساوي له في المقدار ويختلف عنه في الاتجاه) وهذا الإثبات يفسر لنا سر اندفاع الطائرة النفاثة أو الصاروخ ، فعندما تخرج الغازات المندفعة بقوة من التربينات الموجودة خلف الطائرة فتندفع الطائرة بقوة في الاتجاه المضاد

الأنشطة الجماعية

الاشتراك مع طليعتك أو فرقتك في :

1- إعداد جهاز إرسال واستقبال لاسلكي :

- اشترك مع أفراد طليعتك في إعداد جهاز إرسال واستقبال لاسلكي مبسط ويطلق عليه اسم كريستال
- إليك في الرسمين الأولين أمامك : الأول جهاز كامل مركب والثاني للقطع التي تكون منها هذا الجهاز
- قم بشراء القطع المطلوبة كما هي موضحة أمامك وثبت الأجزاء في أماكنها
- مؤشر الذبذبات عبارة عن شريط نحاس يمكن تحريكه بالانزلاق من إحدى نهايتي الجهاز إلى النهاية الأخرى
- يجب وضع الهوائي على سطح وضعاً عازلاً في كلتا نهايتيه
- أما الصورة الثالثة : فهي لجهاز إرسال واستقبال بصمام واحد
- يمكن أن تشترك مع أفراد طليعتك في عمله كالسابق
- اعلم أن الصمام سوف لا يؤدي عمله إلا إذا كانت جميع التوصيلات مضبوطة التركيب
- لاحظ أيضاً عدم مرور سلك بجوار سلك آخر
- فهيا إلى العمل وحظاً سعيداً لك

-1

2- زراعة قطعة ارض لا تقل مساحتها عن 12 متراً مربعاً:

- اختر مكاناً في حديقة منزلكم تطابق مساحتها لمساحة المطلوبة
- استفسر من قائدك أو اقرب مشتل لمترك أو كتب تبحث في ذلك من مكتبة فرقتك طريقة زراعة الزهور أو الورود أو الأشجار الخاصة بالزينة أو أشجار الثمار أو الخضراوات
- عليك أن تعتني بنباتك بعد زراعته:
 - برية بكميات الماء المناسبة
 - بقطف الفروع المتزاحمة والضعيفة والمصابة بالأمراض
 - بإنزاله الأعشاب التي تنبت حوله وتشاركه في غذائه فيضعف

- تسميده بالكمية المناسبة
- بقرط الطرف العلوي بمقص حتى تزداد الفروع الجانبية
- فيزداد الثمار
- بتقليم النبات من آن لآخر

3- تربية مجموعة طيور وملاحظة تغذيتها وصحتها:

- عليك أن تستعين ببعض الكتب التي تبحث في طرق تربية الطيور والعناية بها
- اعد سجلا تدون به تطور تربية الطيور التي وقع اختيارك على تربيتها - أنواع التغذية التي تقدم لها - تأثيرها على نموها- نوع الأفضاص أو الحظائر التي تربيتها فيها - ملاحظة تكاثرها- أشكال بيضها ولونه وحجمه وعدده - وتطورات نمو الطيور الصغيرة بعد فقسها
- كما يمكنك أن تذكر القيمة الاقتصادية التي عادت عليك من تربيتها

4- زيارة أحد المصانع ووضع تقرير عنها :

- اطلب من قائدك تنظيم زيارة لكم لإحد المصانع القريبة
- ضع تقريرا مفصلا عقب الزيارة يحتوي على:
 - اسم المصنع وتاريخ الزيارة
 - الوقت الذي استغرقه الزيارة
 - الموقع
 - الأقسام التي زرتمها
 - المواد التي ينتجها
 - الخامات المستخدمة محلية ومستوردة ومصادرها
 - حجم العمالة والإنتاج السنوي
 - العائد الاقتصادي للمصنع
- لا تنس أن تسجل كل ما تراه أو تسمعه أولا بأول حتى تتمكن من إخراج تقرير كامل مبوب ومنظم

5- إعداد بعض الأشياء المفيدة للطليعة أو الفرقة من خامات البيئة :

- عليك أيها الكشاف أن تقوم بإعداد بعض الأشياء النافعة والمفيدة مستخدماً الفضلات أو خامات البيئة
- استخدم تلك الأشياء في ركن الطليعة أو نادي الفرقة
- السلال وتصنع من ألواح الخشب القديم وسعف النخيل
- صناديق للأدوات وتصنع من مخلفات صناديق البقالين
- أدوات خفيفة كشماعات الملابس أو حمالات المكناس أو دواليب أرفف لحفظ الكتب

مجال الفنون الكشفية

الأنشطة الفردية

معرفة العقد و الربطات والدورات

1- الأفقية ، التوصيلة ، التقصيرة :

- ستحتاج أيها الفتى استعمال الحبال في حياتك العملية
- هل تعرف الفرق بين العقدة والربطة والدورة؟

فالعقدة : تستعمل في ربط أو وصل حبل في آخر أو تعمل في الحبل نفسه .

والربطة : تستعمل في تثبيت حبل بقائم أو وتد.

والدورة : تستعمل في تثبيت قائمين أو أكثر بعضهما ببعض.

وهناك أيضا التخريز: ويستعمل في الحبال السميكة ، إما لحبك هذه الحبال ، وإما لتوصيل حبلين ، أو عمل حلقات تتحمل الشد العنيف

العقدة الأفقية

- أسهل العقد وأكثرها استعمالا.
- وهي بقدر سهولتها لا تترلق ويسهل حلها ، وتستخدم في :
 - ربط حبلين من سمك واحد
 - تستخدم في ربط الأربطة والطرود
 - تستخدم في الإسعافات عند ربط وتضميد الجروح

طريقة عملها :

- لف طرفي الحبل أحدهما على الآخر
- لف الطرفين أحدهما على الآخر مرة ثانية ، مراعى أن يخرج أصل أحد الحبلين وطرفه من ناحية وواحدة من عروة واحدة

ب - عقدة التوصيلة

تستخدم في توصيل حبلين جافين من سمك واحد أو مختلفي السمك اختلافا بسيطا.

إذا كان الاختلاف في السمك كبيرا تستعمل التوصيلة المزدوجة

طريقة عملها:

- اعمل عروة في طرف الحبل السميك
- ادخل طرف الحبل الآخر في العروة من أسفل إلى أعلى
- ثم أنزله على أحد جانبي العروة وارفعه إلى الجانب الآخر مارا تحت نفسه
- وإذا أريد علم " التوصيلة المزدوجة " فلف طرف الحبل الثاني حول العروة مرة ثانية

ج - عقدة التقصيرة

تستخدم لتقصير الحبال أو تقوية الأجزاء الضعيفة منها

طريقة علمها :

- اعمل عروة في الحبل لتقصيره إلى الطول المطلوب .
- واجعلها هذه العورة بجانب أصل الحبل فيكون بذلك ثلاثة أجزاء من الحبل مكونة لعروة في كل اتجاه
- اعمل نصف ربطة في أصل الحبل بالقرب من كل عروة .
- وأدخل جزءا صغيرا من طرف كل عروة في نصف الربطة القريب منها .
- شد طرفي الحبل تتكون العقدة المطلوبة

2- المربعة ، القطرية ، الربطة الثابتة :

أ - الدورة المربعة

وتستعمل لربط عمودين متعامدين من الخشب يصنعا معا زاوية قائمة أو قريبة من ذلك

ويحدث ذلك عندما تحتاج عمل الكباري أو الجسور أو القناطر أو غيرها .

طريقة عملها :

- أبدا بعمل ربطة الوتد على العمود الرأسي تحت موضع العمود الأفقي

- لف الحبل فوق الجزء الأمامي للعمود الأفقي ثم لفه أفقياً على العمود الرأسي من خلف ومن أعلى العمود الأفقي ، ثم ارجع أمام العمود الأفقي إلى اسفل ثم خلف العمود الرأسي وتحت الأفقي وبذلك يكون قد تمت أول لفة
- كرر هذه اللفة ست مرات على الأقل
- لاحظ شدك للحبل جيداً وان تكون اللفات متجاورة غير متقاطعة وكل لفة خارج سابقتها على العمودين وداخلها على الآخر .
- لف الحبل بعد ذلك بين العمودين لفتين أو ثلاث حول اللفات السابقة مع شد الحبل بقوة مستعينا بوترد يلف حول اصل الحبل وبوترد آخر تدق به أركان العمودين

ب- الدورة القطرية "المعينة"

وتستعمل في تثبيت عمودين معاً يميلان للابتعاد أحدهما عن الآخر تحت ضغط القوى الواقعة عليهما لمنعهما من الالتواء .

لتثبيت عمودين يستخدمان قاعدة لكوبرى أو عند بناء دعائم السقالات في المباني .

طريقة عملها :

- اربط العمودين عند نقطة تقاطعهما لضمهما معاً
- لف الحبل حول العمودين عكس اتجاه ربطة الحطاب ثلاث أو أربع مرات
- اعكس اتجاه الحبل ولفه ثلاث أو أربع لفات أخرى عند الزاويتين الأخرين المتقابلتين بالرأس
- لف الحبل بعد ذلك بين العمودين لفتين أو ثلاث حول اللفات السابقة
- انه الربطة بعمل الربطة الوتدية على أحد القائمين
- لاحظ في قوائم الجسر ما يأتي :
- إن طول القاعدة بين القائمين يساوي مرة ونصف مرة طول العارضة بين القائمين وبذلك يميل القائمان بالدرجة المطلوبة
- إن العارضة والقاعدة في جهة واحدة من القائمين
- أن أحد أطراف القطرين في نفس الجهة مع العارضة والقاعدة ، أما الثلاثة أطراف الأخرى ففي الجهة الأخرى من القائمين

ج- الربطة الثابتة

- تستعمل هذه الربطة عندما يراد تثبيت حبل في عمود مستدير مع منع الحبل من الانزلاق
 - كما تستعمل في تثبيت حبل صغير في آخر اكبر منه
- طريقة عملها:

- 1- اعمل دورة حول العمود كما في 1 2
- 2- اعمل دورة أخرى كاملة حول اصل الحبل كما في 3
- 3- لاحظ ان تكون مشدودة جيدا
- 4- اعمل دورة أخرى على أن يمر طرف الحبل تحت الدورة كما لو كانت تكملها بربطة الوتد 4
- 5- لإنهاء الربطة شد الدورات لتصبح متلاصقة ولاحظ أن الشد سيكون في اتجاه السهم

3- ربطة الجر، عقدة المطافئ

أ- ربطة الجر(السحب)

- تشبه الوتدية إلا أنها اكثر منها أمانا وقوة
 - تستخدم في الجر أو السحب كما في حالة جر المراكب الشراعية
 - تستعمل أيضا في عمل درجات جبل التسلق (سلم من الحبال و العصي)
- طريقة عملها:

- اعمل خية بسيطة في الحبل 1
 - ادخل يدك داخل الخية ، وامسك بأصابعك الجزء الخارجي كما في 2
 - اجذب هذا الجزء نحوك بحرص من تحت الحبل الأوسط بينه وبين طرف الخية الذي نحوك...
- حتى يتكون من هذا الجذب الوضع 3 مكونا العقدة المطلوبة

ب- عقدة المطافئ

ويطلق على هذه العقدة أيضا اسم عقدة الكرسي وهي تستخدم في إنزال شخص من مكان مرتفع كتدليته من نافذة كما يحدث في حالات الحريق

طريقة عملها:

- أبدا بعمل نصفين ربطتين كما في ربطة الوتد

- شد الجانبيين الداخليين لنصفي الربطتين الخارجي منها
- لاحظ أن يتكون من الشد - خيبتين أحدهما ضيقة (طولها حوالي 75سم) والأخرى واسعة (طولها حوالي متر) حتى يستطيع ان يجلس الشخص في العروة الواسعة ويجعل الضيقة تحت ظهره
- احبك العقدة بعمل نصفي ربطتين حول الخيبتين كما في عقدة التقصيرة ، مراعي أن تكون قريبين من العقدة .

4- استخدام البلطة وإيقاد النار:

- لا تستخدم البلطة قبل أن تتأكد من صلاحيتها وذلك :
- أن تكون سلاحها حادا جدا
- الرأس مثبتا في المقبض الخشبي .
- وزنها مناسب وذراعها مستقيمة متلائمة مع حدها
- لا تسند خشبة تريد قطعها على كتلة خشبية خشية ان تطير شظية فتصيبك
- لا تجعل حد البلطة يصدم الأرض فيتلف
- عند قطع الخشب ، اقطعه والبلطة مائلة قليلا إلى الخارج ، واضرب إلى أسفل ، مع تشذيب الفروع الصغيرة من الكتلة قبل تقطيعها ،
- عند تشذيب الفروع الرفيعة ضعها فوق كتلة خشبية ، ثم اقطعها قطعاً مائلاً وليس عمودياً.
- اعتن بتصويب ضربتك بحيث تصيب البلطة نفس الجزء الذي تريد أن تصيبه .
- لا تسمح لأحد بالوقوف قريبا منك منعا للخطر
- لا تستعمل البلطة في قطع أو كسر أشياء صلبة كحديد أو أحجار
- احترس عند قطع أو تكسير الأخشاب من إصابة يدك أو رجلك
- اقبض على ذراع البلطة جيدا حتى لا تفلت منك
- لصيانة البلطة يجب أن يكون النصل مستعدا للعمل
- احفظ البلطة بعيدا عن الرطوبة والبلل
- تأكد من جودة تثبيت الذراع في الرأس
- عند عدم استخدامها في المخيم ارشق السلاح في كتلة من الخشب
- في حالة التخزين يدهن النصل بالزيت

- عند حمل البلطة يجب أن يمسك السلاح بحيث يكون النصل للأمام أو توضع على الكتف بحيث يتجه النصل للخارج وإذا كنت سائرا مع آخرين فيجب أن تعطي البلطة من الجهة البعيدة عنهم

ب- إيقاد النار:

- عليك أن تتعلم إيقاد النار في الهواء الطلق باستعمال عودين من الثقاب على الأكثر
- اجمع كفايتك من الخشب اليابس الجاف ورتبه على الأرض في أكوام متوازية
- اعد المكان الصالح لإيقاد النار ولاحظ أن تكون النار تحت ريح الخيام حتى لا يتطاير الشرر والدخان إليها
- ضع قطعاً من الخشب على شكل هرمي وضع بعض المواد سريعة الالتهاب كالورق او النشارة ثم أضف بعد ذلك قطعاً من الخشب أكبر حجماً
- لا تشعل النار على مقربة من جذوع الأشجار واحترس أن تمتد النار إلى ما قد يكون بالمكان من حشائش أو أعشاب
- استخدم اليابس من الوقود لسرعة إشعال النار وسبب حدوث دخان
- تأكد بعد فراغك من حاجتك إلى النار أن تخمدتها تماماً وتنظف المكان

الأنواع المختلفة من النيران :

- النار الهرمية: وتستعمل للغليان السريع
- نار النجم: وتستعمل لتوفير الوقود والتدفئة ليلاً كما أنها من أجود أنواع نيران المطابخ فضلاً عن أنها لا تنطفئ بسهولة
- نار الخندق: وتستعمل للمحافظة على الحرارة والوقود وتستغل في طهو عدة أصناف من الطعام
- النار المتقاطعة : وتستعمل لغلي الماء وتمتاز بأنها شديدة الحرارة
- نار الصياد : وتصلح للاستفادة بطهو عدة أصناف على نار واحدة

استخدام البوصلة :

- تستخدم البوصلة لمعرفة الجهات الأصلية والفرعية وذلك
 - بواسطة سن ترتكز عليه إبرة من الصلب ممغنطة تنجحه إلى الشمال دائما وعند استخدام البوصلة يجب إلا يكون هناك أي جسم معدني قريبا منها حتى لا يتأثر اتجاه الإبرة مع مراعاة أن تكون بوصلة دائما في حالة سكون و ألا تحاول قراءتها إلا بعد سكونها تماما ثم تقرأ الاتجاهات المطلوبة بعد ذلك
- ثانيا : مقياس الرسم :
- وذلك لمعرفة طول المسافات وطول أي مسافة هي النسبة بين البعد الواقع بين نقطتين على الخريطة والبعد الحقيقي بينهما على سطح الأرض ويبين مقياس الرسم في كل خريطة عادة بالطريقة الآتية:
 - مثلا 100.000 % 1 يدل على أن كل بعد طوله سنتيمتر واحد على الخريطة يساوي في الحقيقة 10.000 سم أي كيلومتر واحد على سطح الأرض

6- قراءة ورسم الخرائط:

- الخريطة صورة ممثلة لجزء من الأرض يبين بها بإيجاز صفاها وإبعادها ومظاهرها
- يجب عليك عند القيام برحلة او معسكر أن تأخذ معك خريطة الجهة الذهاب إليها وان تتفهم الإشارات والاصطلاحات الموضحة على الخريطة لتستطيع قراءتها
- وعليك أن تعرف الطريقة الصحيحة السهلة التي يمكن أن تستفيد بها من الخريطة وتعيين المكان او الاتجاه الذي تريده وذلك بالآتي :
- أولا: تعيين الشمال : بان تضع الخريطة بحيث تنطبق اتجاهاتها مع اتجاه البوصلة ، بإدارتك للخريطة إلى أن يتوازي الخط المبين للشمال عليها مع ذراع البوصلة(السهم) الذي يشير إلى الشمال

ثالثا - الاصطلاحات والإشارات:

- وهي عبارة عن رموز ذات مدلول خاص يجب عليك أن تعرفها وتحفظها وهي مبينة على هذا اللوحة التي أمامك

تقدير المسافات والارتفاعات:

1- تقدير المسافات:

- عليك أن تتدرب على تقدير ثلاث مسافات لا تقل عن نصف ميل
- أو ثلاث ارتفاعات لا تزيد عن 100 قدم
- باستخدام خطوة الكشاف ويسمح بنسبة خطأ لا تزيد عن 10%
- كذلك عليك أن تعلم مقاييس الشخصية :
 - طول خطواتك
 - المسافة بين طرفي أصابعك الوسطى في حالة بسط ذراعيك جانبا - لتستخدم في تقدير مسافة تعلق عن الأرض (تساوي طولك تقريبا)
 - ارتفاع عن الأرض (طولك من قدمك إلى أعلى رأسك)
 - ارتفاع ركبتك عن الأرض
 - عرض عقلة إصبعك الإبهام (2.5 سم)
 - طول ساعدك من المرفق إلى طرف إصبع السبابة ، طول الشبر
 - إذا تمكنت من إعادة تلك المقاييس كل 6 اشهر سوف تصبح قادرا على تقدير المسافات والارتفاعات دون استخدام أشرطة للقياس
 - درب نظرك أيضا على بعد الأطوال المختلفة مثلا:
 - طول ملعب كرة القدم (100 متر)
 - عرض ملعب كرة القدم (60 متر)
 - طول ملعب التنس (30 متر)
 - عرض ملعب التنس (18 متر)
 - أما في المسافات الطويلة فيجب ان تستعمل الخريطة كما أوضحنا فيما سبق
 - كما يجب عليك أن تعرف عدد خطواتك وطول المسافة التي تقطعها في نصف ساعة مثلا:
 - سرعة الخطوة عادة 120 خطوة في الدقيقة
 - تقطع بذلك مسافة ميل واحد في 12 دقيقة أي 4 ميل تقريبا في الساعة
 - كما يمكنك ان تلاحظ وتعلم آلاقي
 - رؤية تفاصيل الوجه كالعين والفم والأنف من مسافة

- رؤية عيني الشخص كنقطتين مسافة
- رؤية هيئة الملابس من مسافة
- رؤية الوجه بصفة عامة من مسافة
- رؤية لون الملابس وتميزها من مسافة
- لتقدير عرض النهر عليك أن تتبع الخطوات المرسومة أ، ج، د، هـ اتجاه السهم على أن يكون تحركك من جهة إلى أخرى مسافة 10 خطوات
- يصبح البعد د هـ عرض النهر (لاحظ الزوايا 90°)

ب- تقدير الارتفاعات

عليك أن تعرف كيف تقدر:

- ارتفاع حائط
- عمق بئر
- ارتفاع شجرة
- ارتفاع مبنى أو سور أو مئذنة أو تل

لإيجاد ارتفاع مئذنة

- سر 11 وحدة من ب إلى د (الوحدة = طول العصا)
- ضع العصا رأسية في د
- سر مسافة أخرى وانبطح على الأرض وانظر إلى أعلى
- موقع عينيك ونقطة وعلى العصا وقمة المئذنة على استقامة واحدة
- يصبح أ ب : ب هـ = ود : د هـ وبذلك يمكنك معرفة ا ب وهو ارتفاع المئذنة
- باستخدام عصا رفيعة مستقيمة كما هو موضح بالرسم:
- امسك العصا راسية بيدك اليمنى باسطة ذراعك للأمام ومتجهاً بنظرك إلى العصا وإلى المئذنة
- حرك العصا إلى أعلى أو إلى أسفل حتى ترى قمة المئذنة
- حافظ على وضع العصا وحرك إبهام يدك الممسكة بها إلى أعلى أو إلى أسفل حتى يصبح في مستوى قاعدة المئذنة ب
- حرك اليد بزواوية قائمة حتى تصل إلى الوضع جـ
- فيكون ب جـ = ارتفاع المئذنة

8- إعداد تقارير الرحلة الخلوية :

لكي تعد تقارير الرحلة الخلوية عليك أن تعد سجلا تصحبه معك ضمن أدواتك ومعدا على شكل جدول تدون بخاناته كل ما يمكن لك من ملاحظات بالخانة المخصصة:

الرقم	اليوم والتاريخ	الوقت ق س	المسافة كلم	حالة الطقس	تسجيل الأعمال والملاحظات
		يراعى تسجيل الزمن صباحا أو ظهرا أو بعد الظهر أو المساء	سجل هنا المسافة او المسافات المتعددة بالكيلو مترات	يسجل هنا حالة الطقس والتغيرات التي طرت عليه خلال الرحلة : صفاء الجو جو ممطر به غيوم رياح واتجاهها الخ....	<ul style="list-style-type: none"> - يسجل هنا جميع المشاهدات والملاحظات أثناء الطريق مثال: - الأعمال التي قمت بها خلال الرحلة - الأماكن التي مررت بها أو زرقتها - مثل نقط المرور مراكز الشرطة و الهيئات أو المصانع التي زرقتها.. الخ - الصعوبات التي صادفتها ووسيلة حلها والتغلب عليها - أماكن الراحة وأماكن المبيت.. الخ - البلدان والقرى والمنشآت التي مررت بها - المحاصيل الزراعية والنباتات والأشجار وحيوانات وطيور البيئة التي شاهدتها - وسائل المواصلات التي استعملتها - يرفق بهذا التقرير الصور والرسوم والخرائط التي أعدتها خلال الرحلة - بتكاليف الرحلة ومدتها

الأنشطة الجماعية

المشاركة مع طليعتك أو فريقك في :

1- عمل نموذج من نماذج مشروعات الريادة:

- اطلعوا على كتب مشروعات الريادة
- اختاروا مع بعضكم نمودجا لمشروع يفيد الطليعة
- جهزوا الأدوات المطلوبة
- وزعوا العمل على بعضكم
- نفذوا المشروع واعرضوه على قائدكم

2- رسم خريطة مكان خلوي مساحته لا تقل عن 100 X 20 متر

- هناك عدة طرق لرسم الخرائط واختاروا الطريقة التي تناسبكم
- اختاروا المكان الذي تتوفر فيه الشروط المطلوبة
- وزعوا العمل على بعضكم
- وتعاونوا في تنفيذ رسم الخريطة
- اعرضوها على قائدكم

3- رحلة خلوية لمسافة 12 كلم ذهابا وإيابا

- درب نفسك على السير تدريجيا بادئا بمسافة قصيرة ثم أطول حتى تطمئن على قدرتك للقيام بهذه الرحلة
- لاحظ العناية بقدميك وان ترتدى حذاء مريحا
- اعد الأدوات اللازمة مما يسهل حمله معك وتشمل:
 - أدوات للمبيت
 - أدوات للطهي
 - أدوات للتنظف الشخصية
 - أدوات أخرى

- ولا تنس أن تقدم التقرير عقب عودتك من الرحلة إلى فائدك

4- ثلاث رحلات لمناطق بعيدة عن مخيم نهاية الأسبوع:

- لقد اكتسبت الآن خبرة ومهارة كبيرة ويمكنك القيام بذلك دون مشقة أو عناء